



“ยาเสพติด”

เลิกไม่ยากและเลิกได้



สาเหตุส่วนใหญ่ของการติดยาเสพติด : อยากถูก อยากลุล่อง คึกคักนอง เพื่อชวน
หรือต้องการให้เป็นที่ยอมรับจากกลุ่มเพื่อน

การออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท

1

ยาเสพติดประเภท กดประสาท ได้แก่ ฟิน มนรีfin เอโรบิน พาราเซตามอล และยาคลื่นประสาท

2

ยาเสพติดประเภท กระตุ้นประสาท ได้แก่ เมทแอมเฟตามีน (ยาบ้า) ยาไอร์ กระตุ้นความตื่นตัว

3

ยาเสพติดประเภท หลอนประสาท ได้แก่ เมทแอตสี ตีเเรมพี เพื่อชื่นชาด

4

ยาเสพติดประเภท ออกฤทธิ์ผ่อนผาน ได้แก่ กัญชา ยาธี

แนวทางห่างไกลยาเสพติด

หันหัวหน้าหาเหตุ คุยกับเพื่อน หรือบุคคลที่เราไว้วางใจ เพื่อหาแนวทางแก้ไข

ออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอ

พักผ่อนนอนใจ โดยทำงานอดิเรกทำ

ยอมรับสภาพความเป็นจริง ของชีวิต ไม่ท้อถอย

1

เต็มใจที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองก่อนเป็นอันดับแรก

2

ปรับปรุงสถานที่ให้เหมาะสม ทั้งบ้าน ที่ทำงาน ในบรรยายกาศดีขึ้น

3

นอนหลับให้เพียงพอ

4

งดสูบบุหรี่และสุรา ไม่เล่นการพนัน และไม่สื่อสารทางเพศ

5

มีความภาคภูมิใจในตนเอง

6

มองโลกในแง่ดี คิดทางบวก นำความสุขมาสู่ตนเอง



นโยบายการแก้ไขปัญหา “ยาเสพติดแนวใหม่”

ประชาชนร่วมใจสร้างหมู่บ้าน/ชุมชนมั่นคง ปลอดภัยจากยาเสพติด

กฎหมายยาเสพติด



บ้านเด็กวัยเรียนเด็กกฎหมาย
**“ผู้ค้า ผู้ผลิต
ต้องถูกลงโทษ”**



“กฎหมายยาเสพติด”
ต้องมีมาตรการควบคุมการณ์
กระบวนการที่ทำความเสื่อม เสื่อมความดุลธรรม



**“ไม่อนุญาต
ให้แพทย์ยาเสพติดย่างเสร็จ”**
เมื่อจากบ้านเด็ก
จะเป็นสิ่งเด็กกฎหมาย



“เจ้าหน้าที่รัฐ”
เกี่ยวข้องกับยาเสพติด
หรือปล่อยปละละเลย ต้องถูกดำเนินคดี
สามารถแจ้งได้ที่บ้าน สำนัก น้ำดื่มน้ำ
หรือสายด่วน สำนักงาน ป.ป.ส. 1386
ตลอด 24 ชั่วโมง

บำบัดรักษา



“ผู้เสพ ต้อง ผู้ป่วย”
ต้องได้รับการบำบัดรักษา
จากสถานพยาบาล
อย่างถูกต้องและเหมาะสม



**“สมัครใจเข้าบำบัด
ไม่เสียประวัติ ไม่มีความผิด”**



ผู้ต้องขังเด็กเข้ารับการบำบัด
จากโรงพยาบาลของรัฐใกล้บ้าน
“ไม่เสียค่าใช้จ่าย”



ผู้มีอำนาจการบำบัดล้วนๆ
ต้องได้รับการ
**“ติดตาม ดูแล ช่วยเหลือ
และส่งเสริมอาชีพ”**

องค์กรบริหารส่วนตำบล ໄສກ່າມ

ตำบล ໄສກ່າມ ອຳເກອເຊກາ ຈັງຫວັດນິ້ນກາພ

ໂທ 042490905